

चेस्ट नंबर

शाळा/महाविद्यालय/संस्था यांच्या नावाचा रबरी शिक्का



वसई तालुका कला-क्रीडा विकास मंडळ (रजि.) आयोजित
२९वा वसई तालुका कला-क्रीडा महोत्सव २०१८
योग प्रवेशिका

आडनांव / Surname	नांव/ Name	वडिलांचे नांव/ Father's Name
संपूर्ण नांव / Full Name		
जन्मतारीख / Birth Date	मोबाईल / Mobile :	
संपूर्ण पत्ता / Full Address		
शाळा-महाविद्यालय-संस्थातून भाग घेणाऱ्या स्पर्धकांसाठी / Only for the School/College/Institution's Participants		
शाळा-महाविद्यालय-संस्थेचे नांव/पत्ता		
School/College/Ins. Name/Addr.		

प्रवेश फी रु.१०/- प्रत्येकी

गट	वयोगट	वयोमर्यादा
गट १	८ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-२०१० च्या नंतरचा असावा
गट २	८ ते ११ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-२००७ च्या नंतरचा व २६-१२-२०१० च्या अगोदरचा असावा
गट ३	११ ते १४ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-२००४ च्या नंतरचा व २६-१२-२००७ च्या अगोदरचा असावा
गट ४	१४ ते १७ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-२००१ च्या नंतरचा व २६-१२-२००४ च्या अगोदरचा असावा
गट ५	१७ ते २१ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-१९९७ च्या नंतरचा व २६-१२-२००१ च्या अगोदरचा असावा
गट ६	२१ ते २५ वर्षाखालील मुले मुली	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-१९९३ च्या नंतरचा व २६-१२-१९९७ च्या अगोदरचा असावा
गट ७	२५ ते ३५ वर्षाखालील पुरुष व महिला	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-१९८२ च्या नंतरचा व २६-१२-१९९३ च्या अगोदरचा असावा
गट ८	३५ ते ५५ वर्षाखालील पुरुष व महिला	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-१९६३ च्या नंतरचा व २६-१२-१९८३ च्या अगोदरचा असावा
गट ९	५५ वर्षावरील खुला गट पुरुष व महिला	स्पर्धकाचा जन्म २६-१२-१९६३ च्या अगोदरचा असावा

सोबत योगासनांची माहितीपत्रिका जोडत आहे.

टिप : ५५ वर्षावरील गटासाठी स्पर्धकाने स्वतःच्या आवडीची कोणतीही ५ आसने करावी.

मी असे जाहीर करतो/करते की, मी माझ्याबाबत वर दिलेली माहिती खरी असून मी माझ्या वैयक्तिक जबाबदारीवर वरील स्पर्धेत भाग घेऊ इच्छितो / इच्छिते. स्पर्धेचे नियम व अटी मी वाचल्या असून त्या मला बंधनकारक राहतील. सोबत प्रवेश शुल्क रु. /- पाठवित आहे. वरील माहिती खरी आहे.*

मुख्याध्यापक / प्राचार्य
सही व शिक्का

स्पर्धकाची सही

फक्त कार्यालयीन कामासाठी

पावती क्रमांक

दिनांक

प्रवेश शुल्क

मिळाले.

प्रवेश पत्रिका स्विकारणाऱ्याची सही

योगासन स्पर्धेसाठी सूचना

- १) प्रवेशिकेची अंतिम तारिख _____
- २) स्पर्धेची प्रवेश फी रु. १०/- प्रत्येकी
- ३) जन्म तारखेचा पुरावा

संपर्क : रुचिता ठाकूर - ९९२२१३४४४४

लॉसन कोरीया - ८६९८७१०२८४

तांत्रिक बाबी

परिक्षण

- १) पंचांच्या समिती मध्ये एक मुख्य पंच, पाच पंच, एक गुणलेखक आणि एक वेळाधिकारी असेल.
- २) मुलांसाठी आणि मुलींसाठी असे पंचांचे दोन गट असतील.
- ३) गुणपत्रिकेमध्ये प्रत्येक आसनासाठी पंच गुण लिहतील.
- ४) प्रत्येक स्पर्धकाला प्रत्येक आसनासाठी पाच पंचांकडून १० पैकी गुण मिळतील. त्यातील सर्वोच्च आणि सर्वात कमी गुण वगळण्यात येतील आणि राहिलेल्या तीन पंचांचे गुण अंतिम गुणांसाठी ग्राह्य धरले जातील.

स्पर्धा (सर्व वयोगट - मुले/मुली)

- १) योगासन अभ्यासक्रमातील तीन आसने प्रत्येक स्पर्धकाला बंधनकारक राहतील. (लॉटरी पद्धतीने)
- २) दोन आसने ऐच्छिक असतील (अभ्यासक्रमा बाहेरील)
- ३) प्रत्येक आसन २० सेकंद कालावधीसाठी असेल.
- ४) ५५ वर्षांवरील गटासाठी स्पर्धकाने कोणतीही पाच ऐच्छिक आसने करावी.

बक्षिसे

- १) प्रथम, द्वितीय, तृतीय क्रमांकांच्या विजेत्यांसाठी मेडल आणि प्रमाणपत्र
- २) उत्तेजनार्थ विजेत्यांसाठी प्रमाणपत्र

ड्रेस

- १) मुलींसाठी : स्लॅक, स्विमिंग कॉस्ट्यूम किंवा योगा कॉस्ट्यूम
- २) मुलांसाठी : टाईट फिट हाफ पॅन्ट